

Rapport d'activité

 Centre
D'action
bénévole
de la minganie



2024-2025



MOT DE LA DIRECTION	03
MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	04
NOS PRINCIPES ORIENTEURS	05
NOS VALEURS	06
NOTRE MISSION	07
NOTRE HISTORIQUE	08
NOS FINANCEMENTS PRINCIPAUX	09
NOS LEVÉES DE FONDS	10
LES TÉMOIGNAGES DE NOS CLIENTS	11
CHAMPS D'ACTION	12
NOTRE ÉQUIPE	23
NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION	24
NOS REMERCIEMENTS	25
NOS OBJECTIFS ATTEINTS ET OBJECTIFS 2024-25	26
LES CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME	27
MOT DE LA FIN	28

Mot de la direction

Quelle belle année encore une fois pour le Centre d'action bénévole de la Minganie! Notre organisme continue de grandir, de se transformer et d'approfondir son rôle essentiel au cœur de notre communauté.

L'année 2026 marquera un moment important de notre histoire : notre 30e anniversaire de fondation. Trente ans d'engagement, de solidarité et de présence constante auprès des citoyens de la Minganie. Ce sera l'occasion de célébrer notre passé, mais surtout de nous tourner résolument vers l'avenir.

Nous avons amorcé des démarches concrètes pour un projet d'agrandissement de nos locaux. Cette initiative vise à mieux répondre aux besoins grandissants de la population et à offrir à notre équipe un environnement de travail plus adapté et fonctionnel. Ce projet, porteur d'espoir, sera bénéfique autant pour nos bénéficiaires que pour l'ensemble du personnel et des bénévoles.

Cette année encore, le Centre a su relever plusieurs défis tout en continuant à étendre ses services. Notre priorité demeure inchangée : être là pour les Minganois, avec humanité, efficacité et engagement.

Je tiens à remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration pour leur appui constant, leur implication précieuse et leur volonté de faire avancer notre mission. Un merci du cœur à mes collègues, dévouées et bienveillantes, qui incarnent chaque jour les valeurs du CAB. Votre travail rigoureux et votre passion sont au cœur de nos réussites.

Je veux également souligner l'apport inestimable de nos bénévoles, piliers de notre organisme. Merci de choisir de donner votre temps et votre énergie au service des autres. Vous êtes le cœur battant du Centre.

Enfin, un immense merci à tous nos partenaires, collaborateurs et donateurs pour votre confiance et votre soutien indéfectible.

Grâce à vous, nous pouvons continuer à semer des gestes concrets de solidarité, jour après jour.

Seul, on va plus vite. Ensemble, on va plus loin.



Directrice
Tressy St-Pierre

Mot du conseil d'administration

Chers membres du conseil,

Chers partenaires et membres de la communauté,

C'est avec une profonde reconnaissance que je prends la plume aujourd'hui, à l'occasion de ce rapport annuel, pour vous adresser quelques mots empreints de respect, de fierté et d'espoir.

Avant tout, je tiens à souligner le travail exceptionnel de nos employées du Centre d'action bénévole de la Minganie. Chaque jour, vous êtes là – avec bienveillance, professionnalisme et un engagement hors du commun – pour accompagner les personnes les plus vulnérables de notre territoire. Vous incarnez les valeurs de solidarité, de respect et de dignité humaine qui font l'essence même de notre mission. Grâce à vous, le Centre continue d'être un pilier essentiel pour notre communauté.

Je remercie également du fond du cœur mes collègues du conseil d'administration. Votre disponibilité, vos idées, votre écoute et votre volonté d'agir pour le mieux-être collectif nous permettent de naviguer avec confiance à travers les défis, grands et petits. Ensemble, nous formons une équipe engagée, humaine et tournée vers l'avenir.

Un mot tout spécial à notre directrice générale, une femme d'exception qui dirige avec passion et dévouement. Son énergie communicative, sa rigueur et sa vision inspirent l'ensemble de l'équipe et renforcent chaque jour l'impact de notre organisme.

Je veux aussi saluer les personnes qui bénéficient de nos services : merci de votre confiance, de vos sourires, de vos mots touchants. Vous êtes la raison d'être de notre engagement. Une pensée empreinte de tendresse pour celles et ceux qui nous ont quittés cette année ou qui traversent des moments difficiles. Le Centre d'action bénévole de la Minganie demeurera, toujours, un lieu d'accueil, de réconfort et de solidarité.

Enfin, je tiens à souligner l'extraordinaire collaboration de toutes les personnes qui gravitent autour de notre organisme : bénévoles, partenaires, donateurs, élus, citoyens. C'est ensemble que nous avons pu dépasser nos objectifs cette année. Le résultat est clair : un impact concret, durable et porteur d'espoir.

Continuons d'avancer avec cœur, fierté et solidarité. L'avenir de notre communauté se bâtit, chaque jour, par de petits gestes qui font toute la différence.

Avec toute ma reconnaissance,

Gerry Gagnon

Président du conseil d'administration
Centre d'action bénévole de la Minganie



- Centre d'Action Bénévole de la Minganie -



Nos principes orienteurs

La relève à l'action
pour la préparation du
déjeuner pour les
bénévoles



Les principes orienteurs font partie intégrante du cadre de référence dont se sont dotés les CAB membres de la FCABQ. Ils conditionnent l'action des CAB dans leur environnement et dans leurs relations avec les intervenants en place.

- Les bénévoles sont au cœur de la mission d'un centre d'action bénévole. Le centre facilite et encourage l'action bénévole dans le milieu;
- Le Centre d'Action Bénévole favorise l'implication de ses bénévoles dans les changements internes et la mise en place de services;
- Les services aux individus sont offerts, dans la mesure du possible, en majorité par des bénévoles qui agissent librement et gratuitement;
- L'offre et le développement de services répondent à des besoins dans la communauté;
- La personne salariée est une ressource essentielle pour le bon fonctionnement et la continuité du centre dans sa communauté;
- Le Centre d'Action Bénévole respecte les critères de l'action communautaire autonome.



Visite des îles avec les aînés, activités fin
d'année CDJ

Nos valeurs



• Bienveillance

Capacité à se montrer indulgent, gentil et attentionné envers autrui d'une manière désintéressée et compréhensive.

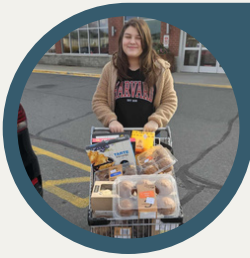
Dîner mensuel, mixte



• Entraide

L'entraide est l'action de s'entraider, d'agir en commun, c'est-à-dire l'aide que l'on se porte mutuellement, de manière réciproque. Elle prend la forme d'une aide spontanée et gratuite entre des personnes pour tenter de surmonter les difficultés auxquelles elles sont confrontées.

Bénévoles Telus, boîte de Noël



• Soutien

Action de soutenir, d'aider, de défendre, de protéger.

Récupération du PRS



• Coopératif

Ouvrer de manière collaborative pour soutenir, aider, défendre et protéger ses membres et la communauté environnante. Il s'appuie sur l'engagement collectif et la participation active pour atteindre ses objectifs sociaux et solidaires.

Semaine nationale de l'Action communautaire Autonome



• Collectif

Ensemble de personnes qui s'unissent pour poursuivre un objectif commun ou défendre un intérêt partagé, souvent dans le but de renforcer la cohésion sociale et de promouvoir le bien-être de la communauté.

Activité cabane à sucre à LPM

➤ Mission

Il est prioritaire de faire la promotion du bénévolat dans notre communauté. Les buts de l'organisme sont de s'informer, s'éduquer, s'animer pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées, handicapées, malades chroniques et des personnes en difficultés. Écouter leurs besoins ainsi que faire des pressions pour que ces personnes reçoivent les services qu'elles sont en droit d'attendre.

➤ Mission

Supporter les autres groupes ou organismes dans leurs démarches pour assurer des services de qualité à ces mêmes personnes.

➤ Mission

Planifier, organiser et gérer des activités visant au maintien à domicile de ces mêmes personnes. Entreprendre tout autre action favorisant à leur apporter de l'aide et du réconfort.



Congrès des popotes roulantes



Bénévole comptoire alimentaire



Pièce de théâtre Parmi-nous

Notre historique

1996

Naissance de l'organisme

2000-2009

Début du point de service de la CRIC
Début du CRE (Centre d'information aux aînés)

2010-2018

Développement des services: Centre de jour, Friperie, Transport, Popote et SOS dépannage

2019-2020

Ajout d'une journée de popote
Diversification des activités offertes aux aînés
Marché de Noël
Rénovation du bâtiment

2020-2023

Début de la campagne Consign'Action
Ajout du parrainage pour enfant
Chargée de projet en sécurité alimentaire
Chargée de projet en animation du territoire

2023-2025

Ajout d'une journée de popote
Diversification des activités offertes aux aînés en animation
Création du comptoir alimentaire
Ajout des frigos communautaires
Début du projet d'agrandissement



Directrice des CAB's de la Côte-Nord

Nos financements principaux



269 998\$



20 541\$



8 723\$



22 000\$
8 000\$

RioTinto

5 000\$



3 000\$



2 500\$



1 000\$



26 288\$



25 000\$



3 121.60\$
1 000\$



23 230\$



16 947\$



7 830\$



15 750\$



2 843\$



Rencontre avec la Député Kateri Champagne Jourdain



Collecte de don à la pharmacie Brunet

Nos levées de fonds



1 765\$
Campagne biscuit
Ricardo



841.55\$
Journée
internationale de la
lutte à la pauvreté



Vente de sacs à
l'épicerie



1 331.00\$
Vente Table d'hôte
Restaurant Chez
Julie



873.70\$
Consign'Action



1460.00\$
Venez signer notre
chéquier



875.00\$
Marché de Noël



3291.00\$
Tirage de Noël



645.56\$
Bûches Michaud



9989.85\$
Guignolée



Témoignages de nos bénéficiaires et partenaires

Aujourd'hui, je m'exprime au nom du C.A. pour partager mon admiration pour l'évolution des services de qualité offert par le CAB à la Minganie. Je salue le travail acharné de l'équipe, dirigée par Mme Tressy, dont les idées et l'engagement sont remarquables. Les membres du C.A. sont très satisfaits de nos employés et les remercient pour leur bonne entente. Un grand merci également aux bénévoles qui, par leur temps et leur dévouement, facilitent le bon fonctionnement des services.

Marie Landry, membre du conseil d'administration et bénéficiaire Centre de jour

Le bénévolat, c'est aussi offrir de son temps pour classer les vêtements, afin que chacun puisse magasiner dans un espace organisé et accueillant. Derrière chaque rayon bien ordonné se cache un bénévole dévoué, facilitant l'accès aux vêtements pour tous. Classer les vêtements, c'est contribuer à un environnement chaleureux et pratique, où chaque article trouve sa place et chaque personne peut faire ses choix facilement.

Geneviève Trudel, bénévole friperie

C'est une chance que le service soit établie, car je ne peux plus autant me faire à manger qu'avant. Pas un mot négatif à dire, la cuisine est excellente et notre cuisinière fait un bon travail. Le menu est diversifiée et j'adore le bouilli de chou à Valérie.

Georges Desjardins, bénéficiaire popote roulante



Je voudrais premièrement remercier la très aimable équipe du Centre qui m'ont invité à participer au Centre de Jour. Je suis enchantée de sortir de chez moi pour rencontrer des dames très sympathique, qui prennent soin de nous. Bienvaillante, de bons conseils et serviable, une équipe super ! Et que dire de la bonne cuisine de Valérie, je tiens à vous dire mille fois merci

Pierrette Cyr, bénéficiaire au Centre d'Action Bénévole de la Minganie

Depuis environ un an, je collabore avec le CAB, principalement auprès des personnes en situation d'itinérance. À chaque fois, le personnel m'a accueilli avec gentillesse et ouverture, que ce soit pour discuter avec les usagers ou pour me faciliter l'accès à certaines ressources. Ce sont toujours des moments très enrichissants, autant humainement que professionnellement. Je tiens à remercier sincèrement le Centre d'Action Bénévole pour son existence et pour les merveilleux services qu'il offre à la population minganoise. Vous faites une vrais différence, merci d'être là!

Ariane, travailleuse de rue, Maison des jeunes



Journée sur les Îles avec les aînés



Visite de la Distillerie Pyjalon avec le Centre de jour

Champs d'action 1



Soirée reconnaissance des bénévoles

Les bénévoles sont le cœur de notre Centre d'Action Bénévole; chaque année, de nouveaux bénévoles se joignent à nous.

Soutien aux organismes dans le développement, la promotion et la reconnaissance de l'action bénévole.

Nos objectifs:

- Faire la promotion de l'action bénévole tout au long de l'année, en plus de la Semaine de l'action bénévole et de la Journée internationale des bénévoles;
- Organiser, participer et soutenir des activités qui soulignent la Semaine de l'action bénévole et la Journée internationale des bénévoles;
- Promouvoir l'action bénévole auprès des clientèles ciblées;
- Participer à des études, à des recherches ou à des sondages sur l'action bénévole;
- Offrir des formations pour soutenir la gestion des bénévoles dans les organisations;
- Organiser et promouvoir des activités de reconnaissance pour les bénévoles de la communauté.

➤ Nombre d'heures de bénévolat total :

2022-2023 : 1 428 Heures

2023-2024 : 1 891 Heures

2024-2025 : 2 750 Heures



➤ Nombre de bénévoles

2022-2023 : 64 Bénévoles

2023-2024 : 69 Bénévoles

2024-2025 : 122 Bénévoles



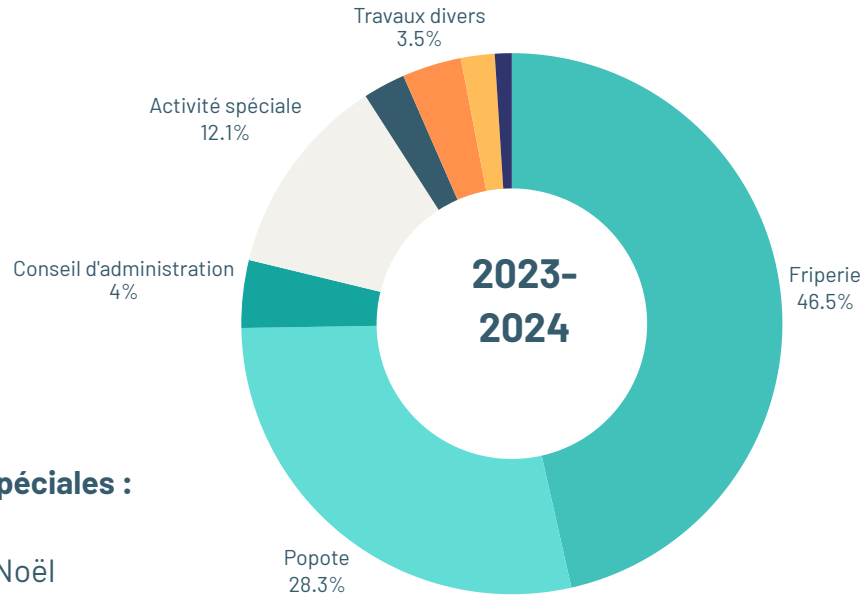
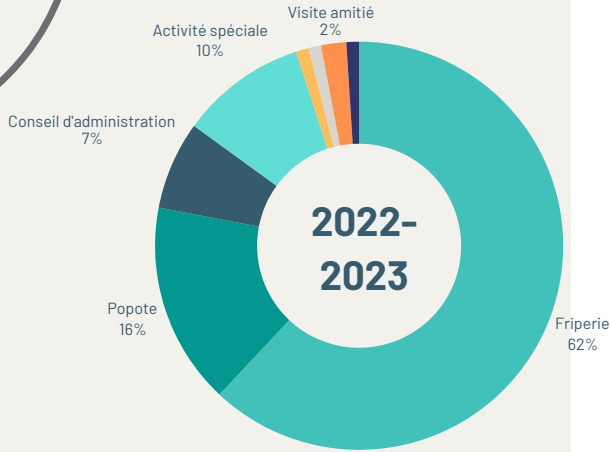
Collecte de fonds Guignolée



Yvan Poulin

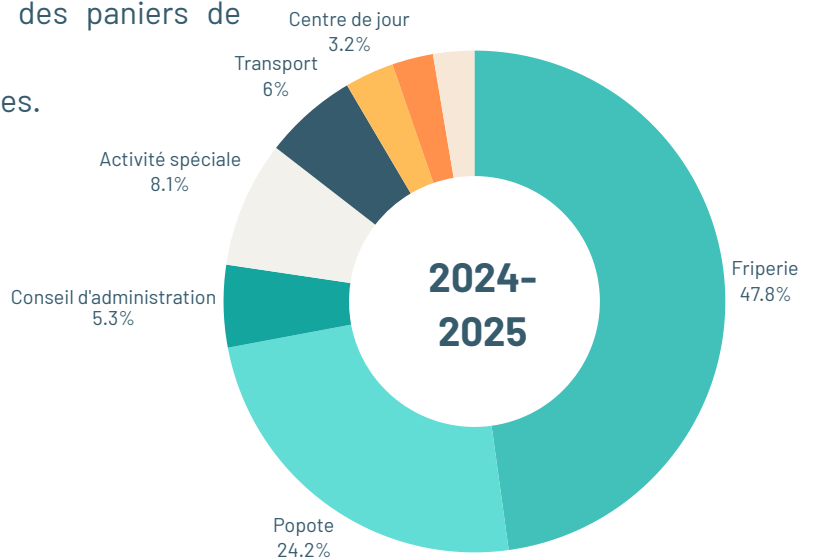
Bénévole de l'année

Statistiques Répartition du temps de bénévolat selon le service



Activités spéciales :

Guignolée;
Marché de Noël
Collecte de sang avec Héma-Québec;
Remplissage des paniers de Noël;
et tant d'autres.



Bénévole-don



Marché de Noël

Activité à l'école



Noël des bénéficiaires



Priorités-2024-2025

- Ajouter une ressource (agent de bénévoles)
- Formation pour les bénévoles
- Code de vie pour les bénévoles

Objectif atteint 2023-2024

- Promouvoir le site internet
- Recruter de nouveaux bénévoles actifs
- Planifier une activité avec tous les CAB de la Côte-Nord

Champs d'action 1

RELÈVE BÉNÉVOLE



La relève lors de la collecte de Héma-Québec
Les jeunes bénévoles!



Soirée reconnaissance des bénévoles

Les jeunes bénévoles sont notre relève; il est important de les impliquer dans la vie communautaire, de les sensibiliser à l'impact positif qu'ils peuvent avoir et qu'ils auront en continuant leur implication. Leur énergie et leur créativité sont de précieux atouts pour la communauté.

Nos implications

1. Fédération des centres d'action bénévole du Québec;
2. Municipalités amies des aînés (M.A.D.A);
3. Table locale des aînés de la Minganie;
4. Regroupement des centres d'action bénévole de la Côte-Nord;
5. Table régionale des organismes communautaires;
6. Centraide Duplessis;
7. Semaine des popotes roulantes du Québec;
8. Semaine de l'action bénévole;
9. Table locale des organismes communautaires;
10. Partenaire C.R.I.C. Port-Cartier;
11. Guignolée avec la collaboration de la Radio communautaire;
12. Soutien aux formulaires de transports médicaux;
13. Capsules et publicités sur les médias sociaux;
14. Table locale des développements des communautés de la Minganie;
15. Table en sécurité alimentaire;
16. Collecte de sang Héma-Québec
17. Table en animation du territoire
18. Comité du jardin communautaire



Collecte de sang Héma-Québec

Champs d'action 1

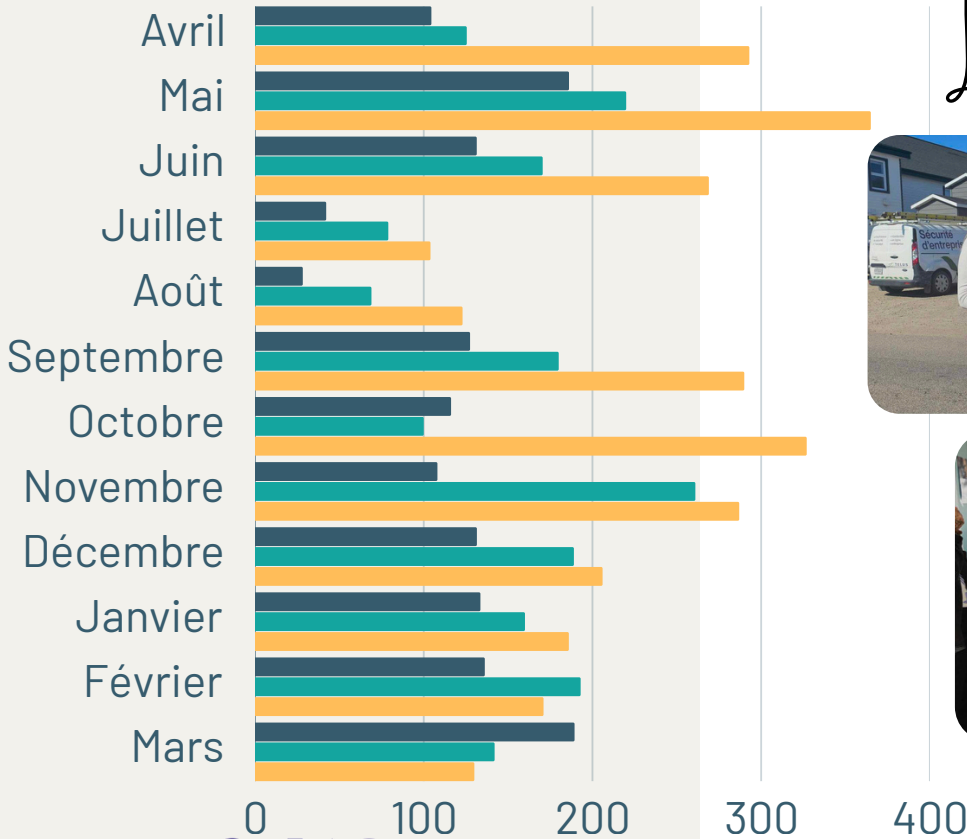
Nos activités reconnaissance aux bénévoles

- Messe des bénévoles
- Tirages de prix de reconnaissance
- Semaine de l'action bénévole
- Livraisons de fleurs aux bénévoles exemplaires
- Soirée spectacle de reconnaissance des bénévoles
- Déjeuners bénévoles
- 5 à 7 des bénévoles
- Cadeaux pour les bénévoles
- Remise de certificats aux noms

de chacun des bénévoles présents au souper spectacle

Répartition du temps de bénévolat mensuel selon l'année

- 2022-2023
- 2023-2024
- 2024-2025



Don de livre à la maison des jeunes



Souper Troc Côte-Nord

Organismes soutenus

- Carrefour famille Minganie
- Centraide Duplessis
- L'Espoir de Shelna
- Municipalité M.A.D.A.
- Municipalité de Longue-Pointe-de-Mingan
- Municipalité de Rivière-Saint-Jean
- Maison des jeunes de Rivière-au-Tonnerre
- L'Oasis du Bel Âge
- Les Douceurs de l'Âge
- Table local des aînés de la Minganie
- Comité jardins communautaires



Déjeuner des bénévoles

Champs d'action 2

Ajout des frigos communautaires



Dispensaire de Natashquan

Soutien à la communauté

Clientèle visée :

Les personnes âgées, les malades chroniques, les personnes en convalescence, les personnes seules, les gens à faibles revenus et toutes les personnes qui éprouvent des problématiques temporaires. Certains services sont aussi offerts à l'ensemble de la communauté.

Objectifs :

Apporter un soutien afin d'améliorer la qualité de vie et favoriser l'autonomie des personnes concernées.

Offrir des services essentiels à leurs besoins.



Locaux du Centre d'Action Bénévole située à Havre-Saint-Pierre



Don de légumes des Moissonneurs solidaires

Objectifs atteints 2023-2025

- Ajout d'une journée de popote roulante
- Animation de territoire sur l'ensemble du milieu
- Ajout de frigos communautaires

Priorités-2025-2027

Finaliser l'installation des frigos communautaires pour l'ensemble des municipalités.

Soutenir les popotes roulantes dans d'autres municipalités et maximiser le service de repas congelé dans les secteurs



Don d'original de la part de la Protection de la faune

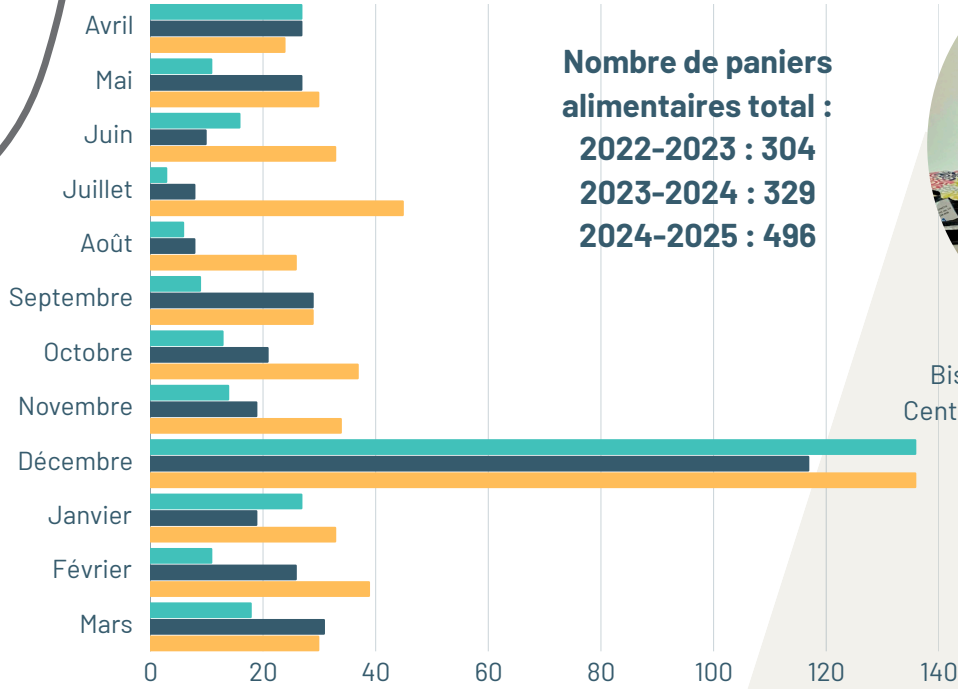


Remplissage d'un frigo communautaire

Tous ensemble pour éviter le gaspillage alimentaire

Le Centre d'Action Bénévole de la Minganie est fier de faire sa part pour le gaspillage alimentaire et aussi pour l'environnement. Avec son nouveau composteur et ses boîtes à lunch, nous prouvons que chaque petit geste compte.

● 2022-2023 ● 2023-2024 ● 2024-2025



Nombre de paniers alimentaires total :
2022-2023 : 304
2023-2024 : 329
2024-2025 : 496

Transport médical: 145



Campagne
Biscuit sourire
Tim Hortons

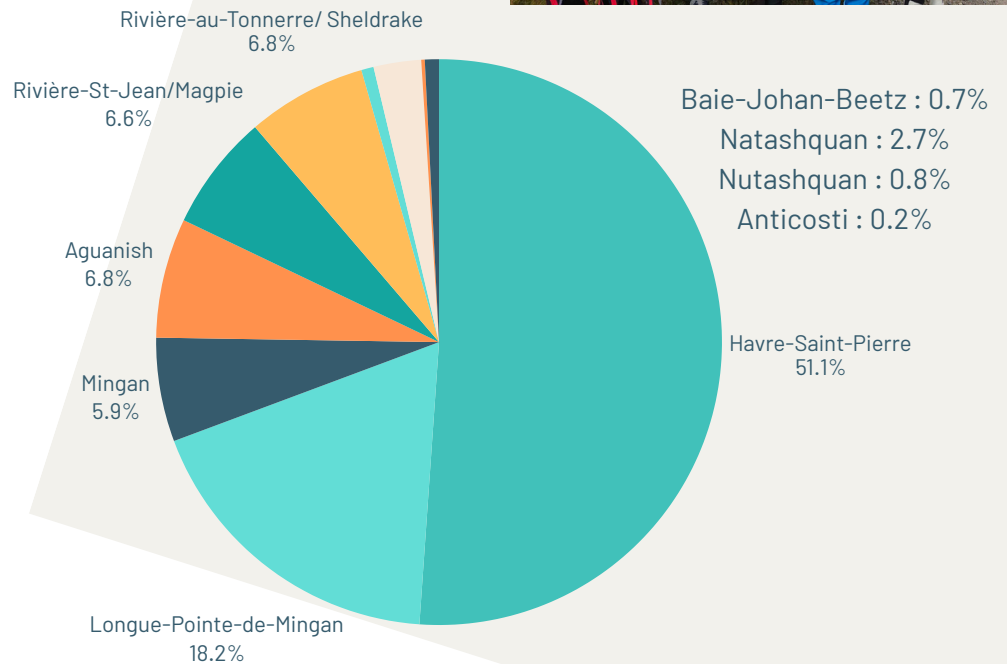


Biscuit sourire
Centre de jour pour
homme



Halloween au
Centre d'action
Bénévole

Futur site du jardin communautaire



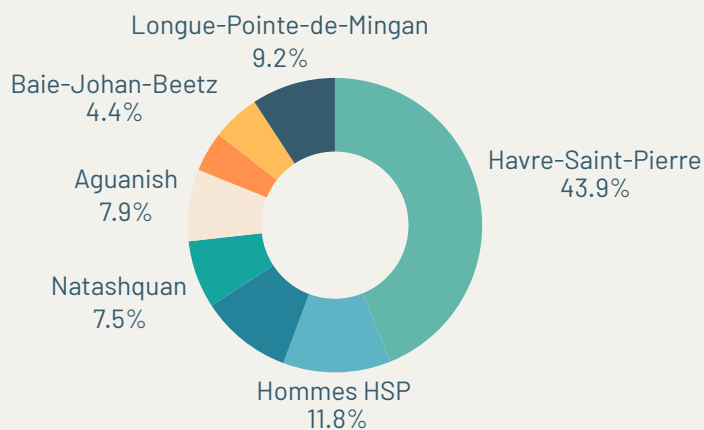
Champs d'action 2

Centre de jour l'Arc-en-Ciel

Rencontres hebdomadaires pour personnes âgées de 65 ans et plus et activités spéciales. Service gratuit incluant transport et collation. Les activités proposées à nos bénéficiaires sont variées et offrent de la stimulation sur le plan intellectuel, cognitif, émotif et moteur.

Nombre d'activités total :

- 2022-2023 : 84
- 2023-2024 : 219
- 2024-2025 : 251



Noël des aînés



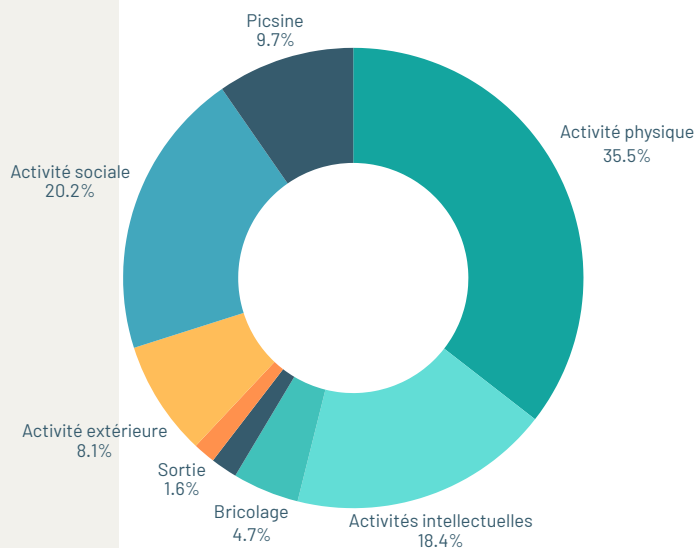
Visite du poste de police H-S-P



Bricolage de St-Valentin



Visite maison hanté Halloween



Les activités proposées offrent à nos bénéficiaires la possibilité de vivre de formidables expériences, de rompre l'isolement et de s'amuser en agréable compagnie. La stimulation cognitive est assurée par divers jeux nécessitant réflexion, maintenant ainsi l'esprit actif. De plus, la stimulation physique est variée, incluant des jeux de quilles, la pétanque, des visites à la piscine municipale, et le programme Vie Active, entre autres. La motricité fine est également encouragée par le biais de bricolages, de tricot et d'ateliers culinaires. Il arrive que plusieurs sphères soient stimulées simultanément. Le Centre de jour illumine la vie de nos aînés et leur apporte le soutien nécessaire. Nos services sont essentiels pour eux, et nous faisons une réelle différence.

Champs d'action 2

Popote roulante

Service de repas chauds complets livrés à domicile quatre fois par semaine.

Livraison de repas congelés pour la période de fermeture estivale et partout en Minganie pour l'ensemble des municipalités.

Système de boîte à lunch avec une étiquette pour chaque bénéficiaire.

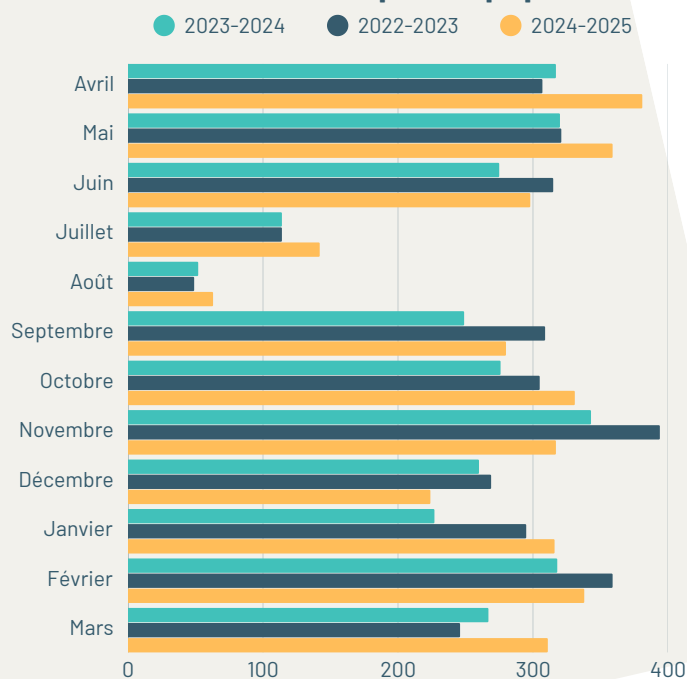


Cuisinière lors de la préparation de la popote

Chaque repas que nous proposons se compose d'une soupe, d'un plat principal et d'un dessert. Tout est préparé maison ! Le plat principal est accompagné d'un féculent (comme de la purée, du riz, ou une salade de pâtes), de légumes et d'une viande de qualité. Nos recettes sont soigneusement élaborées pour satisfaire les goûts de chacun. De plus, un repas fait maison et congelé peut être offert à un bénéficiaire qui ne souhaite pas le plat proposé.



Nombre mensuel de repas de popote roulante



La directrice et la préfète pour la livraison durant la semaine de la popote roulante du Québec

- Friperie

Offrir un service de vente de vêtements à très bas prix. Nos bénévoles déchargent les sacs des quatre bacs de dépôt, trient les vêtements, bottes et chaussures à vendre, puis les organisent sur des cintres dans les sections appropriées (bébé, enfant, adolescent, adultes femmes et hommes). Les vêtements non gardés sont envoyés au centre de recyclage. La MRC de la Minganie s'occupe ensuite de leur transfert vers d'autres centres de tri.

Carol
Flowers,
Employé
et
bénévole
Friperie



Merci à notre communauté généreuse pour vos dons de vêtements. Grâce à votre soutien, nous pouvons assurer un financement annuel qui nous permet d'être présents pour les bénéficiaires du programme SOS.



Voyage Anticosti,
aide à l'impôt



- Visite d'amitié et téléphone sécurisant

- Organiser des rencontres pour lutter contre la solitude des aînés, ainsi que des appels téléphoniques pour veiller sur leur bien-être.

Ces deux services sont conçus pour aider nos aînés qui ne peuvent pas se déplacer, en leur permettant de briser l'isolement. Ils offrent également à nos intervenants l'opportunité d'agir en cas de besoin, de fournir des services ou de donner l'alerte lorsque cela est nécessaire.

- Clinique d'aide à l'impôt et d'aide aux formulaires

- Fournir un soutien aux bénéficiaires et produire des documents gouvernementaux gratuitement tout au long de l'année. En tout, 87 personnes ont reçu de l'aide pour leur impôt, ainsi que 27 personnes pour l'aide aux formulaires.

- ****Volet SOS Dépannage****

Offrir un soutien pour améliorer la qualité de vie et favoriser l'autonomie des personnes bénéficiant du service. Répondre aux demandes d'urgence et garantir la sécurité des personnes aidées.

Gouvernance et vie associative

Le Centre d'Action Bénévole doit être un modèle de comportement éthique pour son milieu et contribuer au soutien des organisations.

Il doit aussi avoir une gestion démocratique issue des meilleures pratiques qui démontre le dynamisme et la vitalité de sa vie associative. De plus, il doit favoriser la bonne gestion de ses bénévoles internes.

Le Centre d'Action Bénévole de la Minganie :

Tient une assemblée générale annuelle;

Met en place des mécanismes de communication avec les bénévoles et les membres;

Tient régulièrement des réunions du conseil d'administration;

S'assure que son administration est régie par des politiques claires, partagées et comprises;

Planifie les actions du Centre;

Produit un rapport annuel respectant les champs d'action du cadre de référence;

Assure la transparence des finances afin d'avoir une saine gestion financière;

Évalue les pratiques internes et assure un suivi régulier.

Nos objectifs

Le volet gouvernance et vie associative contribue à assurer le bon fonctionnement de notre centre. Le conseil d'administration voit à la réalisation et à l'atteinte de nos objectifs par des rencontres régulières et par le suivi de nos priorités annuelles.



Congrès des popotes roulantes du Québec

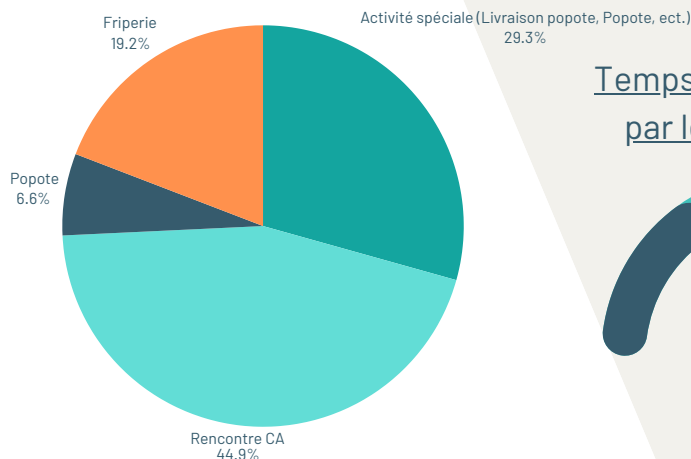
Clientèle visée

Notre population, nos bailleurs de fonds, nos partenaires et nos bénévoles.

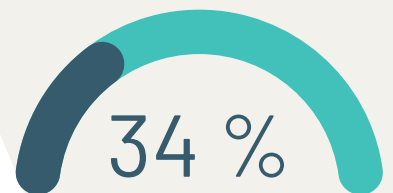


Congrès de la fédération des CAB du Québec à Saint-Félicien

Répartition des tâches de bénévolat donné par les membres du CA



Temps de bénévolat donné par les membres du CA



Champ d'action 3

Gouvernance et vie associative



Congrès FCABQ



Noël au Centre d'Action Bénévole



Prix hommage bénévole aînées, Marie Landry

Le Centre d'Action Bénévole interagit sur les comités suivants :

- Membres de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec
- Membres des popotes roulantes du Québec
- Membres de la TROC Côte-Nord (secrétaire au conseil d'administration)
- Membres de la table de concertation des aînés
- Membres du comité de pilotage et porteur du projet des jardins communautaires
- Membres du comité MADA
- Membres de la table en développement social et des communautés
- Membres du comité en sécurité alimentaire Minganie
- Membres du comité animation du territoire
- Membres du comité de sécurité civile Côte-Nord

Nos implications

Regroupement des centres d'action bénévole de la Côte-Nord;
Table régionale des organismes communautaires;
Centraide Duplessis;
Semaine de l'action bénévole;
Table locale des organismes communautaires;
Partenaire C.R.I.C. Port-Cartier;
Guignolée avec la collaboration de la Radio communautaire;
Soutien aux formulaires de transports médicaux;
Capsules et publicités sur les médias sociaux et à TVA.



Troc Côte-Nord, rencontre bi-annuel Natashquan

Notre équipe



Tressy St-Pierre

Directrice



Roxanne Samson

Adjointe de direction et
Comptable



Alexandra Gagnon

Agente de bureau



Camille Pépin

Chargée de projet en
animation du territoire



Isabelle Robitaille

Chargée de projet en
sécurité alimentaire



Marie-Claude Gallant

Agente de bureau/
Intervenante proche
aide



Valérie Parisé

Cuisinière et animatrice



Carol Flowers

Projet Friperie

Notre conseil d'administration



Gabrielle Dresdell

Présidente
Construction



Isabelle Chambers

Vice-présidente
Éducatrice spécialisée



Marie Landry

Administratrice
Retraitée enseignement



Christine Gauthier

Administratrice
Éducatrice à l'enfance



Gerry Gagnon

Administrateur
Paramedic



Geneviève Groulx

Administratrice
Di



Julie Barriault

Secrétaire
Employé Rio Tinto

Nos remerciements

ARP Gaz/Services maritimes Boréale;
Banque alimentaire du Québec;
BMR;
Brigitte Vivianne Lévesque;
CADM;
Cadres Rio Tinto Fer et Titane;
Caisse Desjardins de Havre-Saint-Pierre;
Casse-croûte Au Capayou;
Centraide Duplessis;
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord;
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Minganie;
CLSC Secteur Est et Ouest;
Club optimiste ;
Complexe Aquatique de la Minganie;
Complexe MV;
Comptoir alimentaire le CASI;
COOP Le Grenier Boréal;
COOP Les choix de Marguerite;
Cours de cuisine;
CPE Picassou;
CRIC Port-Cartier;
Dépanneur des Îles;
Député, Kateri Jourdain;
Développement international Desjardins;
Distillerie Puyjalou;
Distribution Dany Gauthier;
École Monseigneur-Labrie, Lestrat, Leventoux
Employés Paraxion;
Fédération des centres d'action bénévole du Québec;
Iris;
L'Entre-Deux-Tournants Natashquan;
L'Espoir de Shelna;
L'Oasis du Bel Âge;
L'URLS;
La Bureautique Havre-Saint-Pierre inc.;
La Chocolaterie Niapisca;
La Maison du Tonnerre;
La molle;
La Poissonnerie de Havre-Saint-Pierre
Les Constructions M-Tech inc.;
Les Douceurs de l'Âge;
Les Entreprises Romain Boudreau inc.;

Les Marchés Tradition;
Les Missionnaires Oblats de Marie-Immaculée;
M.R.C. de Minganie;
Manitoulin Transport;
Meggie Richard, préfète Minganie;
Mission inclusion;
Moissonneurs solidaires;
Municipalité de Aguanish
Municipalité de Baie-Johan-Beetz;
Municipalité de Havre-Saint-Pierre;
Municipalité de l'Île-d'Anticosti;
Municipalité de Longue-Pointe-de-Mingan;
Municipalité de Natashquan;
Municipalité de Rivière-au-Tonnerre;
Municipalité de Rivière-St-Jean/Magpie;
Organisatrice communautaires;
Paypal Givingford Canada;
Pêcherie Shipek;
Pharmacie Brunet Jennifer Jones;
Poséidon;
Promutuel Assurance du Lac au Fleuve;
Regroupement de l'action bénévole du Québec;
Regroupement des centres d'action bénévole de la Côte-Nord;
Restaurant Chez Julie;
Restaurant La Promenade;
Restaurant Subway;
Rio Tinto Fer et Titane;
RTC CILE Havre-Saint-Pierre;
SAQ;
SEMO;
SOPFEU;
Table des organismes communautaires de la Côte-Nord;
Télus;
Théâtre Parmi-nous;
Tim Hortons de Havre-Saint-Pierre;
Variété Jomphe;
Zazo Sushis;
JVR Distributions;
Parc Canada;

Objectifs atteints



Ajout des frigos communautaires



Ajout d'une journée de popote roulante



Publicité vidéo et tva



Animation du territoire



Amélioration du comptoir alimentaire



Instauration du programme de récupération des super marchés

Objectifs pour 2025-2027

- Avoir une ressource permanente en sécurité alimentaire
- Soutenir la popote roulante dans les autres villages de la MRC
- Ajouter une ressource ITMAV en Minganie
- Ajouter une ressource de proche aide pour la Minganie
- Amélioration du dépôt de vêtement extérieur pour la friperie
- Ajout de frigo communautaire
- Début du projet d'agrandissement



Les critères de l'action communautaire autonome

- 01.** Être un organisme à but non lucratif
- 02.** Être enraciné dans la communauté
- 03.** Entretenir une vie associative et démocratique
- 04.** Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations
- 05.** Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
- 06.** Avoir une mission qui favorise la transformation sociale
- 07.** Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches globales des problématiques
- 08.** Être dirigé par un CA indépendant du réseau public

Mot de la fin



Une autre année riche en actions, en rencontres et en réalisations vient de se terminer au Centre d'Action Bénévole de la Minganie. Une année marquée par des défis relevés avec solidarité, des services bonifiés, et surtout, une présence accrue sur l'ensemble du territoire. Grâce à l'implication passionnée de notre équipe et à l'engagement inestimable de nos bénévoles, nous avons pu continuer de faire une réelle différence dans la vie de nombreux Minganois.

Ce que nous retiendrons de cette année, c'est avant tout la force du collectif. Chaque membre de l'équipe a contribué à bâtir un milieu de travail humain, engagé et réactif. L'arrivée de nouveaux collègues a insufflé une énergie renouvelée, permettant au CAB de poursuivre sa mission avec rigueur et bienveillance. À travers tous nos projets – petits et grands – c'est le bien-être de la communauté qui est toujours resté au cœur de nos priorités.

Nous avons encore de belles aventures à vivre ensemble. L'année à venir s'annonce particulièrement prometteuse avec deux jalons importants : d'abord, notre projet d'agrandissement qui nous permettra d'offrir encore plus de services dans des conditions optimales, et bien sûr, la célébration de notre 30^e anniversaire – trois décennies d'engagement au service de la Minganie, ça se fête!

Nous profitons aussi de cette occasion pour lancer un appel à tous ceux et celles qui souhaitent faire une différence : nous sommes toujours activement à la recherche de bénévoles pour agrandir notre grande famille. Que vous ayez quelques heures par mois ou par semaine à offrir, chaque geste compte. Votre temps, votre cœur et votre présence sont essentiels pour continuer à soutenir les personnes qui ont besoin de nous.

À vous, chers partenaires et bailleurs de fonds, un merci sincère. Votre soutien fidèle nous permet de rêver plus grand, d'oser plus loin, et de continuer à agir avec cœur. C'est ensemble que nous écrivons l'histoire du Centre d'Action Bénévole, une page à la fois.

Au plaisir de partager avec vous une nouvelle année remplie de projets porteurs et de moments humains.
L'équipe du Centre d'Action Bénévole de la Minganie

L'équipe du CAB

(Tressy, Roxanne, Valérie, Camille, Isabelle Francoeur, Isabelle Robitaille, Alexandra et Marie-Claude)



Merci pour
votre attention !

Contact :

1158, rue Boréale
Havre-Saint-Pierre
G0G 1P0
418-538-1332

<https://cabminganie.org/>
info@cabminganie.org

