

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

---

2023  
2024



---

# SOMMAIRE

<b>MOT DE LA DIRECTION</b>	<b>..... 03</b>
<b>MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION</b>	<b>..... 04</b>
<b>NOS PRINCIPES ORIENTEURS</b>	<b>..... 05</b>
<b>NOS VALEURS</b>	<b>..... 06</b>
<b>NOTRE MISSION</b>	<b>..... 07</b>
<b>NOTRE HISTORIQUE</b>	<b>..... 08</b>
<b>NOS FINANCEMENTS PRINCIPAUX</b>	<b>..... 09</b>
<b>NOS LEVÉES DE FONDS</b>	<b>..... 10</b>
<b>LES TÉMOIGNAGES DE NOS CLIENTS</b>	<b>..... 11</b>
<b>CHAMPS D'ACTION</b>	<b>..... 12</b>
<b>NOTRE ÉQUIPE</b>	<b>..... 23</b>
<b>NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION</b>	<b>..... 24</b>
<b>NOS REMERCIEMENTS</b>	<b>..... 25</b>
<b>NOS OBJECTIFS ATTEINTS ET OBJECTIFS 2024-2025</b>	<b>..... 26</b>
<b>LES CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME</b>	<b>..... 27</b>
<b>MOT DE LA FIN</b>	<b>..... 28</b>

---

## MOT DE LA DIRECTION

Wow, quelle belle année qui vient de se terminer. Le Centre d'Action Bénévole de la Minganie peut être fier de tout le chemin parcouru dans la dernière année. Autant pour les objectifs obtenus que les défis relevés, le centre a encore élargi ses actions pour répondre encore plus présent aux besoins et aux préoccupations des Minganois.

Je tiens à remercier le conseil d'administration de faire partie de notre grande famille du Centre d'Action Bénévole et de vous impliquer de façon continue, de manière à ce que le CAB continue de grandir et de s'améliorer. Merci à mes merveilleuses collègues, qui ont à cœur le bien-être des Minganois et qui travaillent aussi fort pour que l'organisme soit bien enraciné dans la communauté. Vous faites toutes, à votre façon, une réelle différence.

Je voudrais aussi profiter de l'occasion pour remercier infiniment l'apport inestimable des bénévoles qui ont choisi le Centre d'Action Bénévole de la Minganie pour donner de leur temps. Nous nous estimons chanceux de vous compter parmi nous.

Pour terminer, merci à chaque collaborateur, chaque partenaire et chaque donateur, de nous accorder votre confiance et de nous permettre de mener à bien notre mission.

Seul, on va plus vite, mais ensemble on va plus loin.



**Directrice  
Tressy St-Pierre**

---

## MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au nom du conseil d'administration du Centre d'Action Bénévole et en mon nom personnel, je tiens à prendre le temps de remercier l'équipe entière du Centre d'Action Bénévole de la Minganie. Cela inclut aussi bien les employées, les bénévoles, les collaborateurs et les partenaires financiers. Merci à toutes les généreuses personnes qui de proche ou de loin croient en nous, nous accordent du temps, de l'importance et nous offrent de l'aide avec cœur et passion.

Le travail d'équipe, l'entraide et la collaboration de tous ont été omniprésents cette année et nous prouvent qu'ensemble nous pouvons réaliser notre mission, continuer d'évoluer, offrir des services de plus en plus variés et accessibles. Le bien-être des habitants de la Minganie est d'une grande importance pour nous.

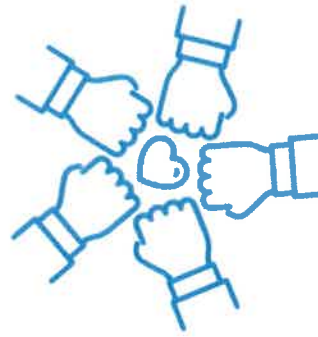
Finalement, merci à nos bénéficiaires qui nous accordent leur confiance, qui nous font rire et qui nous inspirent. Une pensée spéciale pour ces gens qui nous ont quittés ou pour ceux et celles qui doivent traverser les épreuves du quotidien. Le Centre d'Action Bénévole de la Minganie sera toujours là, la porte ouverte, pour vous et vos proches.

Nous sommes fiers et fières de faire partie de votre conseil d'administration.

Julie Barriault, secrétaire  
Centre d'Action Bénévole de la Minganie

---

## NOS PRINCIPES ORIENTEURS



Les principes orienteurs font partie intégrante du cadre de référence dont se sont dotés les CAB membres de la FCABQ. Ils conditionnent l'action des CAB dans leur environnement et dans leurs relations avec les intervenants en place.

- Les bénévoles sont au cœur de la mission d'un centre d'action bénévole. Le centre facilite et encourage l'action bénévole dans le milieu;
- Le Centre d'Action Bénévole favorise l'implication de ses bénévoles dans les changements internes et la mise en place de services;
- Les services aux individus sont offerts, dans la mesure du possible, en majorité par des bénévoles qui agissent librement et gratuitement;
- L'offre et le développement de services répondent à des besoins dans la communauté;
- La personne salariée est une ressource essentielle pour le bon fonctionnement et la continuité du centre dans sa communauté;
- Le Centre d'Action Bénévole respecte les critères de l'action communautaire autonome.



---

# NOS VALEURS



## • BIENVEILLANCE

Capacité à se montrer indulgent, gentil et attentionné envers autrui d'une manière désintéressée et compréhensive.



## • ENTRAIDE

L'entraide est l'action de s'entraider, d'agir en commun, c'est-à-dire l'aide que l'on se porte mutuellement, de manière réciproque. Elle prend la forme d'une aide spontanée et gratuite entre des personnes pour tenter de surmonter les difficultés auxquelles elles sont confrontées.



## • SOUTIEN

Action de soutenir, d'aider, de défendre, de protéger.

# NOTRE MISSION

## • MISSION N°1

Il est prioritaire de faire la promotion du bénévolat dans notre communauté. Les buts de l'organisme sont de s'informer, s'éduquer, s'animer pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées, handicapées, malades chroniques et des personnes en difficultés.

Écouter leurs besoins ainsi que faire des pressions pour que ces personnes reçoivent les services qu'elles sont en droit d'attendre.



## • MISSION N°2

Supporter les autres groupes ou organismes dans leurs démarches pour assurer des services de qualité à ces mêmes personnes.



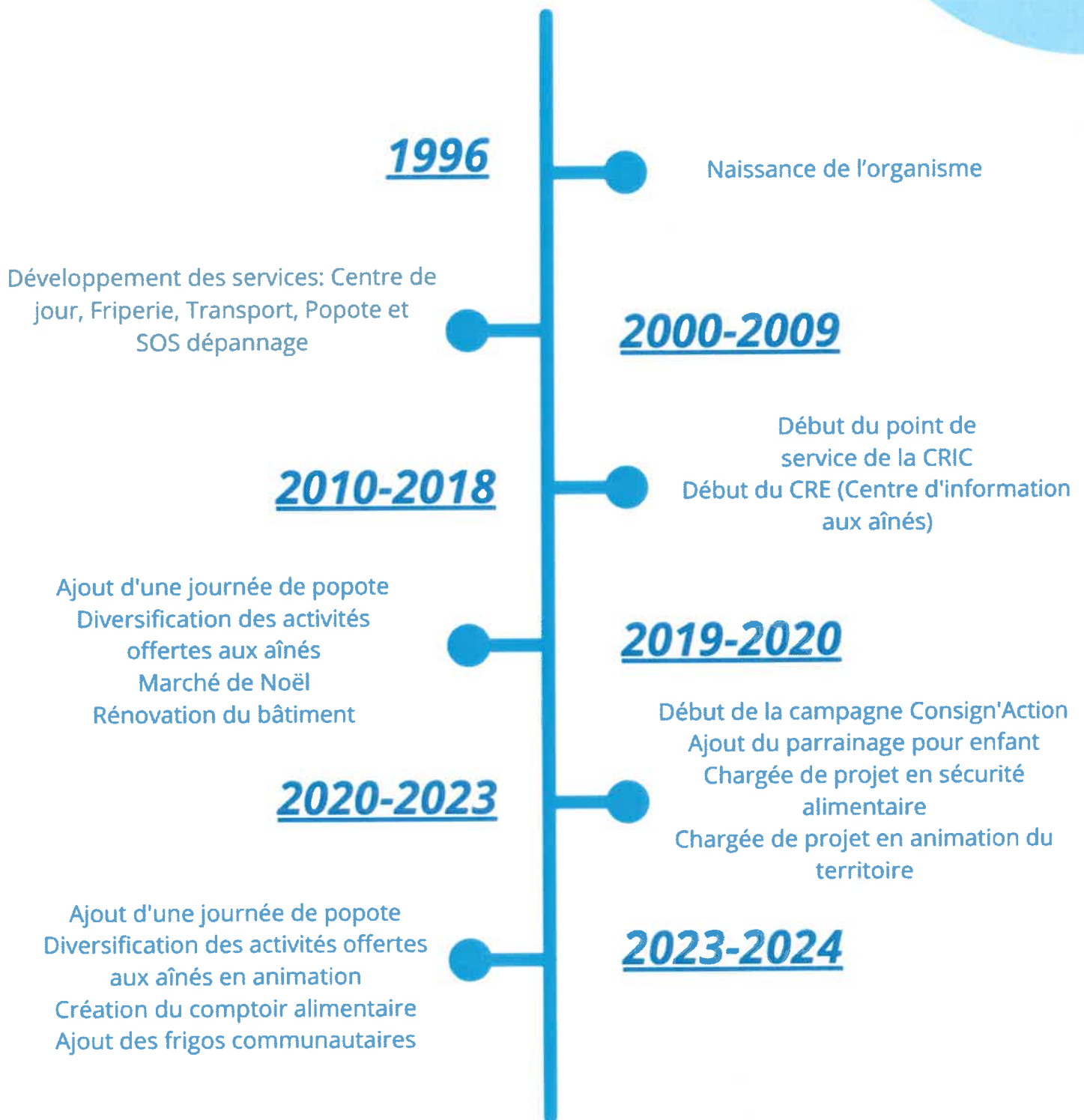
## • MISSION N°3

Planifier, organiser et gérer des activités visant au maintien à domicile de ces mêmes personnes.

Entreprendre tout autre action favorisant à leur apporter de l'aide et du réconfort.



# NOTRE HISTORIQUE



# NOS FINANCEMENTS PRINCIPAUX



254 998\$



26 874\$



8 723\$



24 000\$

RioTinto

5000\$



3000\$



2035\$



1000\$

PROGRAMME ACTION AÎNÉS DU QUÉBEC

30 000\$

Agriculture, Pêcheries et Alimentation Québec

2500\$

Québec

23230\$



1497\$

Desjardins

7830\$



# NOS LEVÉES DE FONDS



**4178.00\$**  
Tirage Fête  
des mères



**580.10\$**  
Consign'Action



**1015.55\$**  
Journée  
internationale de la  
lutte à la pauvreté



**1003.56\$**  
Bûches  
Michaud



**1100.00\$**  
Marché de  
Noël



**4885.00\$**  
Venez signer  
notre chéquier



**1321.00\$**  
Vente de  
sacs à  
l'épicerie



**248.68\$**  
Vente de  
cupcakes St-  
Valentin



**4555.00\$**  
Tirage de  
Noël



## LES TÉMOIGNAGES DE NOS CLIENTS

*Ça m'apporte du social dans ma vie, à part l'infirmière qui vient à domicile, je n'ai pas de visite. C'est de belles rencontres qui me manquent quand je ne peux pas venir. Ça me fait du bien de venir à la rencontre des autres.*

*Anne-Marie Gallant, 87 ans, bénéficiaire Centre de jour*

*Faire du bénévolat au CAB, ça me fait sortir de la maison, briser la solitude et rencontrer des gens. Ça me permet de reprendre confiance en moi et de reprendre du pouvoir sur ma vie.*

*Christine Jacques, bénévole au Centre d'Action Bénévole de la Minganie*



*Pour mon enfant qui bénéficie du service ça lui apporte de l'autonomie, des repas équilibrés et ça lui permet de goûter à de nouvelles choses. Pour moi, c'est une sécurité pour aujourd'hui et pour l'avenir en me donnant une certaine liberté.*

*Lucille Jomphe, parent de bénéficiaire de popote roulante*

Le Centre d'Action Bénévole de la Minganie m'apporte beaucoup de confiance, du soutien, je me sens valorisé. Le Centre de jour me permet de socialiser, de créer des liens et d'essayer de nouvelles activités. Depuis que je fréquente le CAB, je ne suis plus le même homme.

*Carol Flowers, bénévole/employé/bénéficiaire du Centre d'Action Bénévole de la Minganie*

Au fil des ans, nous avons fait de multiples collaborations avec le CAB qui est un partenaire inestimable. C'est toute une équipe qui ouvre ses portes pour accueillir notre clientèle. Merci de nous offrir ce plateau de travail essentiel et pour ces belles opportunités qui sont bénéfiques pour tous!

*Anne-Marie & Carolanne Côté du Carrefour jeunesse-emploi Duplessis*



# CHAMPS D'ACTION 1

Soutien aux organismes dans le développement, la promotion et la reconnaissance de l'action bénévole.

## Nos objectifs:

- Faire la promotion de l'action bénévole tout au long de l'année, en plus de la Semaine de l'action bénévole et de la Journée internationale des bénévoles;
- Organiser, participer et soutenir des activités qui soulignent la Semaine de l'action bénévole et la Journée internationale des bénévoles;
- Promouvoir l'action bénévole auprès des clientèles ciblées;
- Participer à des études, à des recherches ou à des sondages sur l'action bénévole;
- Offrir des formations pour soutenir la gestion des bénévoles dans les organisations;
- Organiser et promouvoir des activités de reconnaissance pour les bénévoles de la communauté.



Soirée reconnaissance des bénévoles

Nombre d'heures de bénévolat total :

2021-2022 : 1 261 heures

2022-2023 : 1 428 heures

2023-2024 : 1 891 heures

Nombre de bénévoles

2021-2022 : 46 bénévoles

2022-2023 : 64 bénévoles

2023-2024 : 69 bénévoles



**Les bénévoles sont le cœur de notre Centre d'Action Bénévole; chaque année, de nouveaux bénévoles se joignent à nous.**



Galaxy S23 Ultra

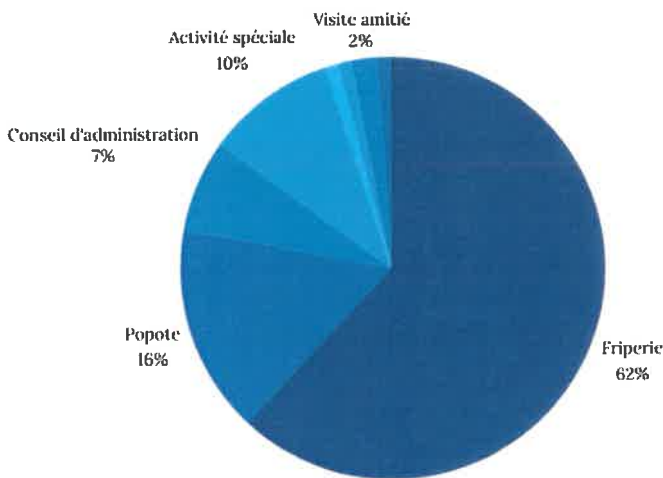


**Caroline Boudreau**  
*Bénévole de l'année*

## STATISTIQUES

### Répartition du temps de bénévolat selon le service

2022-2023



Transport : 1%  
Travaux divers : 1%  
SOS alimentaire : 1%

Activités spéciales :  
Guignolée;  
Marché de Noël  
Collecte de sang avec Héma-Québec;  
Remplissage des paniers de Noël;  
et tant d'autres.

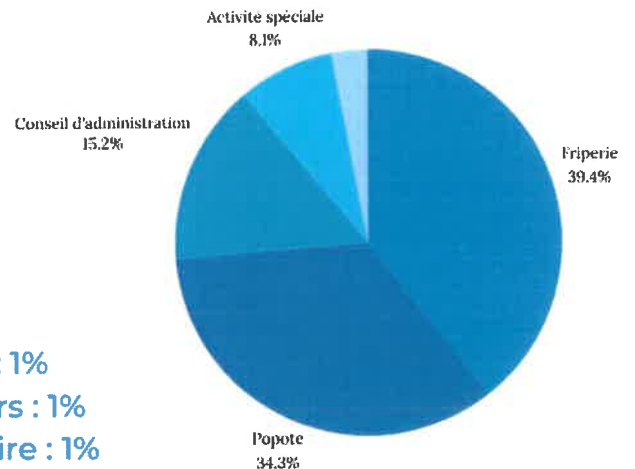
#### Objectif atteint 2023-2024

- Promouvoir le site internet
- Recruter de nouveaux bénévoles

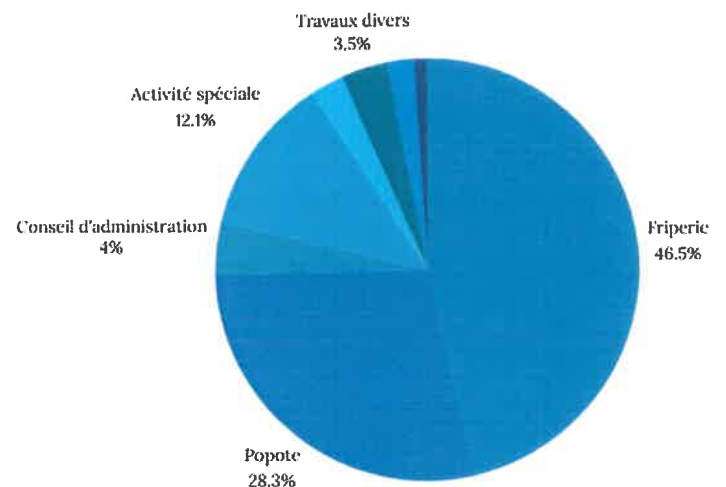
#### Priorités-2024-2025

- Recruter de nouveaux bénévoles actifs
- Planifier une activité avec tous les CAB de la Côte-Nord
- Ajouter une ressource (agent de bénévoles)

2021-2022



2023-2024



# CHAMPS D'ACTION 1

## RELÈVE BÉNÉVOLE

### Les jeunes bénévoles !



Activités La Cité des Bénévoles au primaire



Soirée reconnaissance des bénévoles

*Les jeunes bénévoles sont notre relève; il est important de les impliquer dans la vie communautaire, de les sensibiliser à l'impact positif qu'ils peuvent avoir et qu'ils auront en continuant leur implication. Leur énergie et leur créativité sont de précieux atouts pour la communauté.*



Activités intergénérationnelle bingo



Cette année, le Centre d'Action Bénévole de la Minganie en partenariat avec l'école secondaire Monseigneur-Labrie ont eu l'initiative de mettre une activité parascolaire bénévolat auprès des aînées. Nous avons donc accueilli à notre Centre de jour des jeunes qui sont venus créer des liens intergénérationnels.



### Nos implications

- Fédération des centres d'action bénévole du Québec;
- Municipalités amies des aînés (M.A.D.A);
- Table locale des aînés de la Minganie;
- Regroupement des centres d'action bénévole de la Côte-Nord;
- Table régionale des organismes communautaires;
- Centraide Duplessis;
- Semaine des popotes roulantes du Québec;
- Semaine de l'action bénévole;
- Table locale des organismes communautaires;
- Partenaire C.R.I.C. Port-Cartier;
- Guignolée avec la collaboration de la Radio communautaire;
- Soutien aux formulaires de transports médicaux;
- Capsules et publicités sur les médias sociaux;
- Table locale des développements des communautés de la Minganie;
- Table en sécurité alimentaire;
- Collecte de sang Héma-Québec.

Thème Semaine de l'action bénévole



Collecte de sang Héma-Québec

# CHAMPS D'ACTION 1



Salon des familles de la Minganie

## Nos activités reconnaissance aux bénévoles

- Tirages de prix de reconnaissance
- Semaine de l'action bénévole
- Conférence de Martin L'Espérance
- Livraisons de fleurs aux bénévoles exemplaires
- Soirée spectacle de reconnaissance des bénévoles
- Déjeuners bénévoles
- 5 à 7 des bénévoles
- Cadeaux pour les bénévoles
- Remise de certificats aux noms de chacun des bénévoles présents au souper spectacle



La Semaine de la Coopération



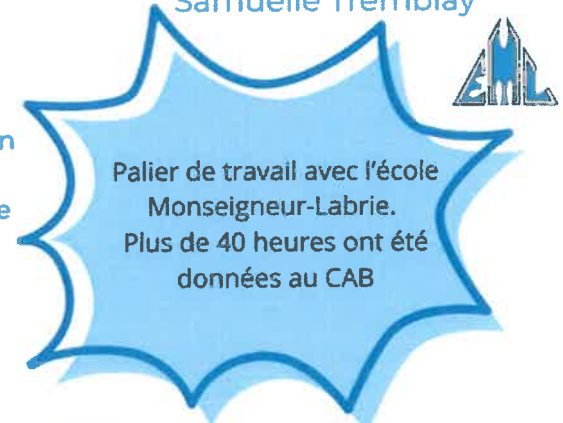
Samuelle Tremblay

## Organismes soutenus

- Carrefour famille Minganie
- Centraide Duplessis
- L'Espoir de Shelna
- Municipalité M.A.D.A.
- Municipalité de Longue-Pointe-de-Mingan
- Municipalité de Rivière-Saint-Jean
- Maison des jeunes de Rivière-au-Tonnerre
- L'Oasis du Bel Âge
- Les Douceurs de l'Âge



**Centraide Duplessis**

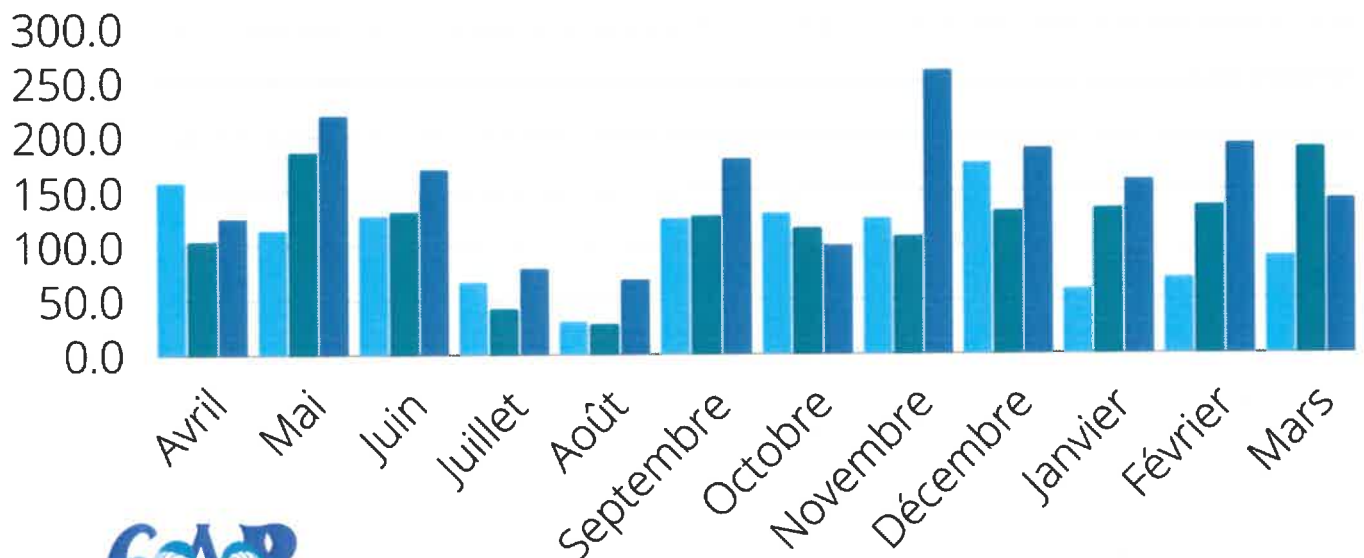


Palier de travail avec l'école Monseigneur-Labrie. Plus de 40 heures ont été données au CAB



## Répartition du temps de bénévolat mensuel selon l'année

■ 2021-2022 ■ 2022-2023 ■ 2023-2024



# CHAMPS D'ACTION 2

Soutien à la communauté

## Clientèle visée :

Les personnes âgées, les malades chroniques, les personnes en convalescence, les personnes seules, les gens à faibles revenus et toutes les personnes qui éprouvent des problématiques temporaires. Certains services sont aussi offerts à l'ensemble de la communauté.

## Objectifs :

Apporter un soutien afin d'améliorer la qualité de vie et favoriser l'autonomie des personnes concernées. Offrir des services essentiels à leurs besoins.



Remplissage d'un frigo communautaire

## Objectifs atteints 2023-2024

- ★ Ajout d'une journée de popote roulante
- ★ Animation de territoire sur l'ensemble du milieu
- ★ Ajout de frigos communautaires

## Priorités-2024-2025

Finaliser l'installation des frigos communautaires pour l'ensemble des municipalités.

Développer les popotes roulantes dans d'autres municipalités



Employées devant le composteur

## Ajout des frigos communautaires



Municipalité de Longue-Pointe-de-Mingan



Municipalité de Rivière-Saint-Jean



Municipalité d'Aganish



Municipalité de Port-Meunier

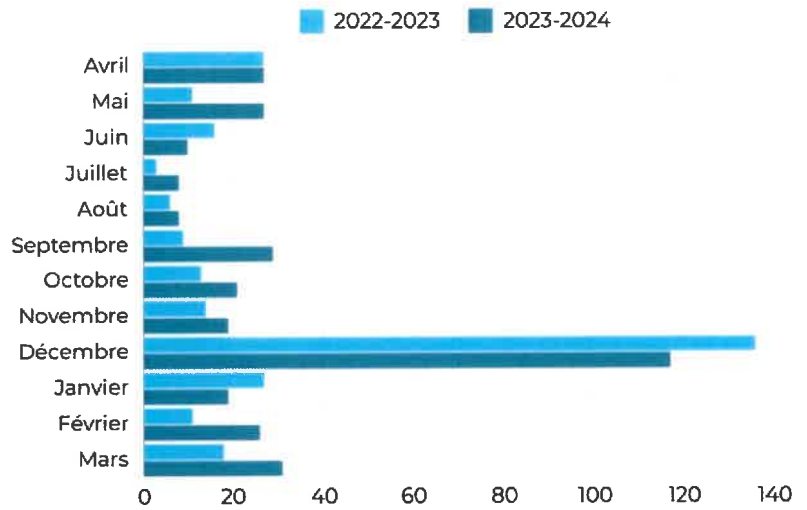
## Tous ensemble pour éviter le gaspillage alimentaire

Le Centre d'Action Bénévole de la Minganie est fier de faire sa part pour le gaspillage alimentaire et aussi pour l'environnement. Avec son nouveau composteur et ses boîtes à lunch, nous prouvons que chaque petit geste compte.

# CHAMPS D'ACTION 2



Boîte de dons en continu à l'épicerie



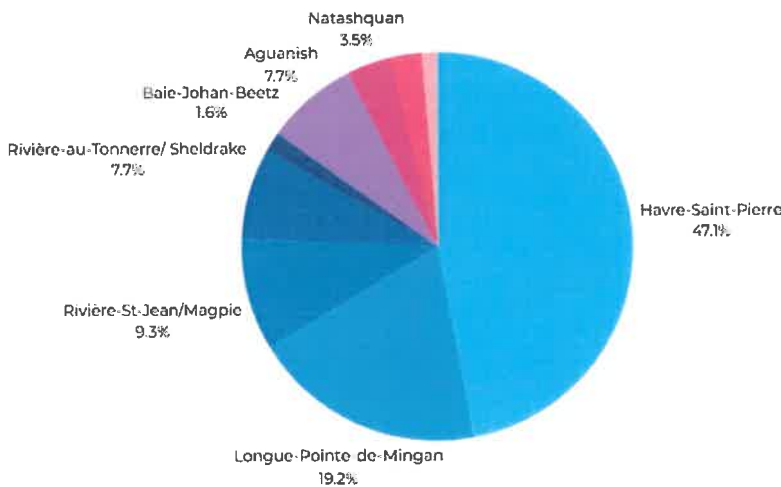
Montage des boîtes de nourriture au comptoir alimentaire

Nombre de paniers alimentaires total :  
2022-2023 : 304  
2023-2024 : 329

Transport médical: 41



Atelier cuisine Promutuel



Bénévoles de Télus venus aider au CAB

# CHAMPS D'ACTION 2

## Centre de jour l'Arc-en-Ciel

Rencontres hebdomadaires pour personnes âgées de 65 ans et plus et activités spéciales.

Service gratuit incluant transport et collation.

Les activités proposées à nos bénéficiaires sont variées et offrent de la stimulation sur le plan intellectuel, cognitif, émotif et moteur.



Activité bibliothèque humaines



Jeu géant serpent échelle

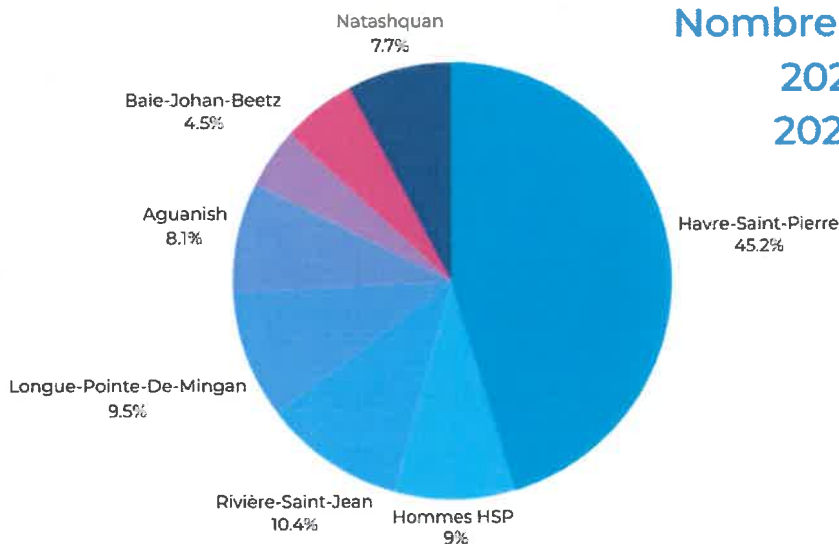


Centre de jour homme Babyfoot

### Nombre d'activités total :

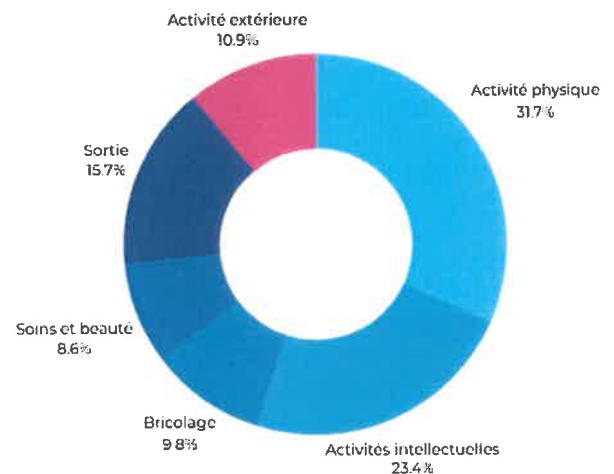
2022-2023 : 84

2023-2024 : 219



Centre de jour, on bouge avec des ballounes

Les activités offertes permettent à nos bénéficiaires de vivre de belles expériences, de briser la solitude et d'avoir du plaisir en bonne compagnie. Le côté cognitif est stimulé par divers jeux qui demandent de la réflexion, ce qui maintient la personne active dans sa pensée. Le côté moteur est stimulé de diverses manières soit en jouant aux quilles, à la pétanque, en allant à la piscine municipale, avec le programme Vie Active et beaucoup d'autres. La motricité fine, elle, est stimulée avec des bricolages, du tricot, des ateliers de cuisine. Parfois plusieurs sphères sont stimulées à la fois. Le Centre de jour illumine la vie de nos aînés et leur apporte du soutien; nos services sont importants pour eux. Nous faisons une différence.



# CHAMPS D'ACTION 2

## Popote roulante

Service de repas chauds complets livrés à domicile quatre fois par semaine.

Livraison de repas congelés pour la période de fermeture estivale et partout en Minganie pour l'ensemble des municipalités.

Système de boîte à lunch avec une étiquette pour chaque bénéficiaire.

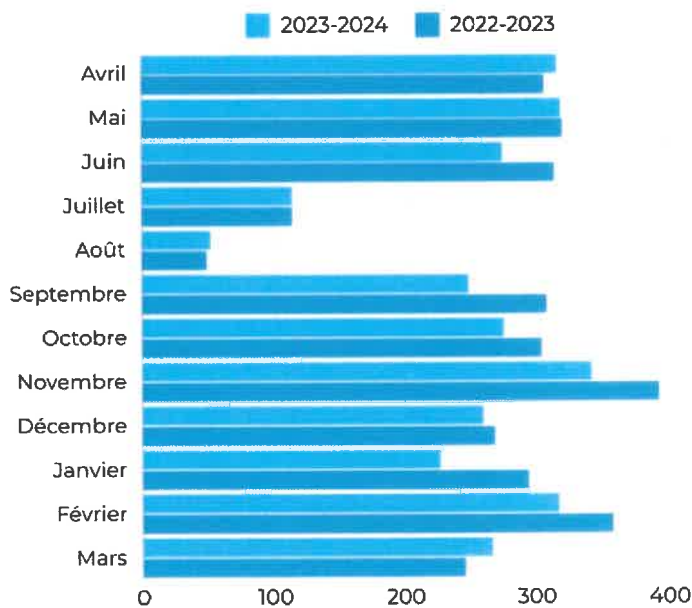


Cuisinière lors de la préparation de la popote

Chacun de nos repas ont : une soupe, un repas principal et un dessert. Tout est fait maison ! Nous servons le repas principal avec un féculent (patate pilée, riz, salade de pâte, etc...), des légumes et une viande de qualité. Nos recettes sont réfléchies afin de rejoindre les goûts de chacun et un repas de popote congelé peut être offert à un bénéficiaire qui ne mange pas le repas proposé.



## Nombre mensuel de repas de popote roulante



Bénévole et bénéficiaire de la popote roulante



## CHAMPS D'ACTION 2

### • Friperie

Offrir un service de vente de vêtements à très bas prix. Nos bénévoles travaillent fort en rentrant à l'intérieur les sacs de nos 4 bacs de dépôts, en triant le linge qu'il est possible de vendre, les bottes & souliers, et en plaçant le tout sur des cintres qu'ils accrochent ensuite dans la section désignée (bébé, enfant, adolescent, adultes femmes et adultes hommes). Les vêtements que nous ne pouvons garder, sont acheminés à un conteneur au centre de recyclage et de tri. Une fois le conteneur rempli, la MRC de la Minganie s'occupe d'envoyer les vêtements à d'autres centres de tri.



Projet explore-emploi

**Merci à la généreuse population pour les dons de vêtements. Vous nous permettez un financement annuel, pour répondre présent aux bénéficiaires du volet SOS.**



### • Visite d'amitié et téléphone sécurisant

- Rencontre pour briser la solitude des aînés et appels téléphoniques pour s'assurer du bien-être de nos aînés.

Ce sont deux services offerts qui permettent à nos aînés qui ne peuvent se déplacer, de briser leur solitude. Cela permet également à nos intervenants d'agir lorsque la personne a besoin d'aide, d'offrir des services ou d'alerter lorsque nécessaire.

### • Clinique d'aide à l'impôt

- Apporter du soutien aux bénéficiaires et produire des documents gouvernementaux gratuitement durant toute l'année. Au total, **50** personnes ont bénéficié de l'aide à l'impôt.

### • Volet SOS Dépannage

- Apporter du soutien afin d'améliorer la qualité de vie et favoriser l'autonomie des personnes concernées par le service. Répondre à des demandes en situation d'urgence et sécuriser les personnes aidées.

# CHAMP D'ACTION 3

## Gouvernance et vie associative

Le Centre d'Action Bénévole doit être un modèle de comportement éthique pour son milieu et contribuer au soutien des organisations. Il doit aussi avoir une gestion démocratique issue des meilleures pratiques qui démontre le dynamisme et la vitalité de sa vie associative. De plus, il doit favoriser la bonne gestion de ses bénévoles internes.

Le Centre d'Action Bénévole de la Minganie :

- Tient une assemblée générale annuelle;
- Met en place des mécanismes de communication avec les bénévoles et les membres;
- Tient régulièrement des réunions du conseil d'administration;
- S'assure que son administration est régie par des politiques claires, partagées et comprises;
- Planifie les actions du Centre;
- Produit un rapport annuel respectant les champs d'action du cadre de référence;
- Assure la transparence des finances afin d'avoir une saine gestion financière;
- Évalue les pratiques internes et assure un suivi régulier.



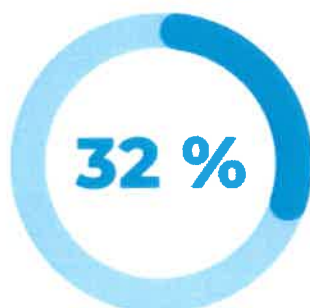
### Nos objectifs

Le volet gouvernance et vie associative contribue à assurer le bon fonctionnement de notre centre. Le conseil d'administration voit à la réalisation et à l'atteinte de nos objectifs par des rencontres régulières et par le suivi de nos priorités annuelles.

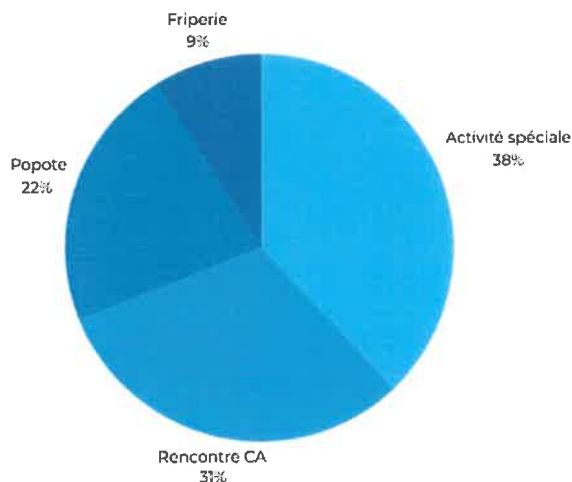
### Clientèle visée

Notre population, nos bailleurs de fonds, nos partenaires et nos bénévoles.

### Temps de bénévolat donné par les membres du CA



### Répartition des tâches de bénévolat donné par les membres du CA



---

# CHAMP D'ACTION 3

Gouvernance et vie associative



Congrès des popotes roulantes du Québec



**Le Centre d'Action Bénévole interagit sur les comités suivants :**

- Membres de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec
- Membres des popotes roulantes du Québec
- Membres de la TROC Côte-Nord (secrétaire au conseil d'administration)
- Membres de la table de concertation des aînés
- Membres du comité de pilotage et porteur du projet des jardins communautaires
- Membres du comité MADA
- Membres de la table en développement social et des communautés
- Membres du comité en sécurité alimentaire Minganie
- Membres du comité animation du territoire
- Membres du comité de sécurité civile Côte-Nord

## Nos implications

Regroupement des centres d'action bénévole de la Côte-Nord;  
Table régionale des organismes communautaires;  
Centraide Duplessis;  
Semaine de l'action bénévole;  
Table locale des organismes communautaires;  
Partenaire C.R.I.C. Port-Cartier;  
Guignolée avec la collaboration de la Radio communautaire;  
Soutien aux formulaires de transports médicaux;  
Capsules et publicités sur les médias sociaux et à TVA.



Troc Côte-Nord

---

# NOTRE ÉQUIPE



**Tressy St-Pierre**

*Directrice*



**Roxanne Samson**

*Adjointe de direction et  
Comptable*



**Valérie Parisé**

*Cuisinière et animatrice*



**Camille Pépin**

*Chargée de projet en  
animation du territoire*



**Isabelle Robitaille**

*Chargée de projet en  
sécurité alimentaire*



**Marie-Claude  
Gallant**

*Agente de bureau*

---

# NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION



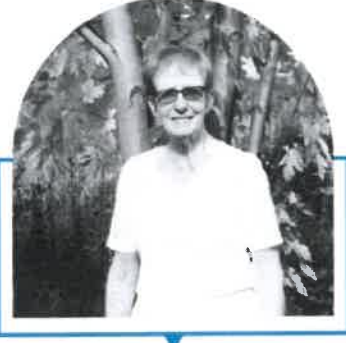
**Gabrielle Dresdell**

*Présidente  
Construction*



**Isabelle Chambers**

*Vice-présidente  
Éducatrice spécialisée*



**Marie Landry**

*Administratrice  
Retraitée enseignement*



**Christine Gauthier**

*Administratrice  
Éducatrice à l'enfance*



**Gerry Gagnon**

*Administrateur  
Paramedic*



**Valérie Scherrer**

*Trésorière  
Directrice de banque*



**Julie Barriault**

*Secrétaire  
Employé Rio Tinto*

---

# NOS REMERCIEMENTS

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord;  
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Minganie;  
Fédération des centres d'action bénévole du Québec;  
Regroupement de l'action bénévole du Québec;  
Table des organismes communautaires de la Côte-Nord;  
Regroupement des centres d'action bénévole de la Côte-Nord;  
École Monseigneur-Labrie, Lestrat, Leventoux et Saint-François-d'Assise;  
Centraide Duplessis;  
Municipalité de Havre-Saint-Pierre;  
Municipalité de Longue-Pointe-de-Mingan;  
Municipalité de Rivière-St-Jean/Magpie;  
Municipalité de Rivière-au-Tonnerre;  
Municipalité de Natashquan;  
Municipalité de Baie-Johan-Beetz;  
Municipalité de l'Île-d'Anticosti;  
M.R.C. de Minganie;  
Développement international Desjardins;  
Caisse Desjardins de Havre-Saint-Pierre;  
CRIC Port-Cartier;  
Député, Kateri Jourdain;  
Restaurant Chez Julie;  
Restaurant La Promenade;  
Restaurant Subway;  
Tim Hortons de Havre-Saint-Pierre;  
Casse-croûte Au Capayou;  
La molle;  
Les Marchés Tradition;  
SEMO;  
SOPFEU;  
CLSC Secteur Est et Ouest;  
RTC CILE Havre-Saint-Pierre;  
Rio Tinto Fer et Titane;  
Fillion Sports;  
Chevaliers de Colomb de Havre-Saint-Pierre;  
La Bureautique Havre-Saint-Pierre inc.;  
Dépanneur Alimentation Jako;  
La Poissonnerie de Havre-Saint-Pierre;  
Cascades;  
La boucherie Napoléon;  
Banque alimentaire du Québec;  
Manitoulin Transport;  
Employés Paraxion;  
Paypal Givingford Canada;

Meggie Richard, préfète Minganie;  
Club optimiste;  
CIBC;  
BMR;  
Variété Jomphe;  
Pharmacie Brunet Jennifer Jones;  
Iris;  
Poséidon;  
Dépanneur des Îles;  
Les Constructions M-Tech inc.;  
Les Entreprises Romain Boudreau inc.;  
ARP Gaz/Services maritimes Boréale;  
CPE Picassou;  
CADM;  
Complexe MV;  
La Chocolaterie Niapisca;  
Promutuel Assurance du Lac au Fleuve;  
L'Entre-Deux-Tournants Natashquan;  
Distribution Dany Gauthier;  
COOP Le Grenier Boréal;  
L'Oasis du Bel Âge;  
Les Douceurs de l'Âge;  
La Maison du Tonnerre;  
Les Missionnaires Oblats de Marie- Immaculée;  
Les producteurs de bovins du Québec;  
La Grande Tablée des Chefs;  
L'URLS;  
Pêcheries Shipek;  
Cadres Rio Tinto Fer et Titane;  
Syndicat des travailleuses et des travailleurs des services paratechniques auxiliaires et des métiers CSN;  
Télus;  
Distillerie Puyjalon;  
Fibromyalgie Duplessis;  
CAAP;  
Club de motoneige Le Blizzard.

# PRIORITÉS

## Objectifs atteints

ANIMATION  
DU  
TERRITOIRE



AJOUT DES  
FRIGOS  
COMMUNAUTAIRES



PUBLICITÉ  
VIDÉO ET TVA



AJOUT D'UNE  
JOURNÉE DE  
POPOTE  
ROULANTE



CRÉATION DU  
COMPTOIR  
ALIMENTAIRE



## Objectifs pour 2024-2025









Avoir une ressource  
permanente en sécurité  
alimentaire

Développer la popote  
roulante dans les autres  
villages de la MRC

Ajouter une ressource  
ITMAV pour la Minganie

Développer encore plus le  
projet d'animation du  
territoire

# Les critères de l'action communautaire autonome

01. Être un organisme à but non lucratif 
02. Être enraciné dans la communauté 
03. Entretenir une vie associative et démocratique 
04. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations 
05. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté 
06. Avoir une mission qui favorise la transformation sociale 
07. Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches globales des problématiques 
08. Être dirigé par un CA indépendant du réseau public 

---

## Mot de la fin

Encore une belle année qui s'est écoulée au Centre d'Action Bénévole de la Minganie. Nous sommes fiers de tous les objectifs atteints au cours des derniers mois. On peut dire que l'équipe a mis les bouchées doubles. Des ajouts aux personnels ont apporté un vent de fraîcheur, nous avons enfin la chance de compter sur une équipe complète. Une équipe dynamique, à l'écoute et soucieuse de répondre présente aux besoins des Minganois.

Le Centre d'Action Bénévole s'est démarqué cette année avec plusieurs projets, plusieurs réalisations et à plus grande échelle sur le territoire. Nous avons été présents sur l'ensemble de la Minganie et continuons encore d'y travailler. Nous avons diversifié nos services et nos activités et avons eu la chance de compter sur des bénévoles en or. Leurs présences et leur dévouement ont fait toute la différence, tout au long de l'année.

Nous recherchons encore et toujours des bénévoles, afin d'agrandir la grande famille du CAB et répondre au mieux aux besoins des bénéficiaires, qui sont le point central de notre mission. C'est pour eux que le Centre d'Action Bénévole existe et que toute l'équipe travaille fort. Merci de nous permettre de poursuivre notre mission d'année en année !

### L'équipe du CAB

(Tressy, Roxanne, Valérie, Camille, Isabelle et Marie-Claude)



***Merci pour  
votre attention !***

**CONTACT :**

1158, rue Boréale  
Havre-Saint-Pierre  
G0G 1P0  
418-538-1332

<https://cabminganie.org/>  
[info@cabminganie.org](mailto:info@cabminganie.org)

